

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 644 от 01.09.2025

Директор ГБОУ гимназии №330

О.В. Кореневская



**План работы  
Школьного спортивного клуба «Луч»  
ГБОУ гимназии №330  
Невского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год**

### Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;
- эффективное использование имеющейся учебно-спортивной базы и кадрового потенциала в области физической культуры и спорта;
- расширение возможностей школьного спорта как фактора сплочения педагогического, ученического и родительского состава ОУ;
- пропаганда здорового образа жизни;
- вовлечение учащихся в воспитательную и внеклассную работу гимназии.

### Задачи ШСК:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- способствование средствами физической культуры и спорта укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся высоких нравственных качеств, чувства гордости за своё образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и региональных соревнованиях, улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ, подготовка к сдаче норм ГТО.

Ежегодно ШСК корректирует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности в соответствии с изменениями нормативно правовой и материально-технической базы и реализует их в соответствии с действующим законодательством.

| №п/п                                          | Вид деятельности/мероприятие                                                                                                                   | Срок                                   | Ответственные                   |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Организационно-административная работа</b> |                                                                                                                                                |                                        |                                 |
|                                               | Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана работы, календарного плана, плана спортивно-массовых мероприятий) | Август-сентябрь                        | Чеперегина А.Г                  |
|                                               | Комплектование групп.<br>Составление расписания режима работы спортивных секций.<br>Составление графика работы педагогов                       | Август-сентябрь                        | Гомзикова Ю.В                   |
|                                               | Обновление нормативно-правовой документации                                                                                                    | В течение года (по мере необходимости) | Чеперегина А.Г<br>Гомзикова Ю.В |
|                                               | Контроль за состоянием спортивных залов, помещений для занятий и уличных спортивных площадок                                                   | В течение года                         | Чеперегина А.Г<br>Кузнецов А.Е  |
|                                               | Организация работы по охране труда в ШСК                                                                                                       | В течение года                         | Кузнецов А.Е                    |
|                                               | Администрирование раздела сайта, обновление информации о деятельности ШСК                                                                      | В течение года                         | Трофименков Д.А                 |
|                                               | Оформление текущей документации                                                                                                                | В течение года                         | Гомзикова Ю.В<br>Чеперегина А.Г |
| <b>Учебно-воспитательная работа</b>           |                                                                                                                                                |                                        |                                 |
|                                               | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.                                                               | В течение года                         | Чеперегина А.Г                  |
|                                               | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, болельщиков                                  | В течение года                         | Чеперегина А.Г<br>Чернышева Ю.А |
|                                               | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (в соответствии с планированием)                                          | В течение года                         | Чеперегина А.Г<br>Чернышева Ю.А |
| <b>Методическая работа</b>                    |                                                                                                                                                |                                        |                                 |
|                                               | Коррекция планирования с учетом предложений по участию в мероприятиях различного уровня                                                        | В начале каждой четверти               | Чеперегина А.Г                  |
|                                               | Посещение занятий в объединениях физкультурно-спортивной направленности (кружков, секций)                                                      | В течение года                         | Гомзикова Ю.В<br>Чеперегина А.Г |
|                                               | Повышение квалификации                                                                                                                         | В течение года                         | Жаринов А.Г<br>Гомзикова Ю.В    |
| <b>Работа с родителями</b>                    |                                                                                                                                                |                                        |                                 |
|                                               | Консультации для родителей                                                                                                                     | Сентябрь                               | Гомзикова Ю.В,                  |

|                                   |                                                                                                                                                                                        |                |                                                                               |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | (законных представителей) по специфике объединений ШСК «Луч» и выбору объединения для дальнейшего физического развития и совершенствования учащихся                                    |                | Соколова Т.М.                                                                 |
|                                   | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, болельщиков                                                                          | В течение года | Чеперегина А.Г<br>Чернышева Ю.А<br>Педагоги<br>дополнительного<br>образования |
|                                   | Консультации для родителей по улучшению мотивации учащихся к занятиям физической культурой и спортом                                                                                   | В течение года | Педагоги<br>дополнительного<br>образования                                    |
| <b>Спортивно-массовая работа*</b> |                                                                                                                                                                                        |                |                                                                               |
|                                   | Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе | В течение года | Чеперегина А.Г                                                                |
|                                   | Показательные выступления Секции «Самбо-330»                                                                                                                                           | 1 сентября     | Петров Н.А<br>Смирнова А.Д.                                                   |
|                                   | XVI Региональные состязания школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга                                                                                                                | 17 сентября    | Чеперегина А.Г                                                                |
|                                   | Турнир памяти Хмелевой Г.С.                                                                                                                                                            | 5 октября      | Чеперегина А.Г.<br>Петров Н.А.<br>Смирнова А.Д.                               |
|                                   | Он-лайн«Киберспорт в России и Санкт-Петербурге»                                                                                                                                        | октябрь        | Чеперегина А.Г<br>Классные<br>руководители                                    |
|                                   | Конкурс рисунков и плакатов учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»                                                                                                              | Октябрь        | Чернышева Ю.А.<br>Яранцева Н.Ю<br>Никулина М.Г                                |
|                                   | Участие в 76 традиционном легкоатлетическом пробеге, посвященном памяти мастера спорта СССР В.Логинова                                                                                 | Октябрь        | Чеперегина А.Г                                                                |
|                                   | Проведение уроков: Комплекс ГТО - как основа здоровья, физической подготовки                                                                                                           | Октябрь-ноябрь | Чеперегина А.Г<br>Малов М.К<br>Петров Н.А<br>Булдашева К.П.<br>Яковлева А.А   |
|                                   | Турнир по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных организаций Невского района Санкт-Петербурга (в рамках Всероссийских соревнований по                                 | Октябрь        | Чеперегина А.Г.                                                               |

|  |                                                                                                                                                              |                 |                                                                             |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|  | футзалу «Кожаный мяч – Школьная футбольная лига» сезона 2025-2026 гг.)                                                                                       |                 |                                                                             |
|  | Невская стометровка                                                                                                                                          | октябрь         | Чеперегина А.Г                                                              |
|  | Комплекс ГТО - как основа здоровья, физической подготовки                                                                                                    | 15 октября      | Чеперегина А.Г.                                                             |
|  | «Всероссийский день самбо» в Санкт-Петербурге.                                                                                                               | Ноябрь          | Петров Н.А                                                                  |
|  | On-line конференция, посвященная силовым видам спорта                                                                                                        |                 | Петров Н.А<br>Чеперегина А.Г                                                |
|  | Уроки Мужества: Спортсмены - защитники Родины.                                                                                                               | Ноябрь -декабрь | Малов М.К<br>Петров Н.А<br>Булдашева К.П.<br>Яковлева А.А<br>Чеперегина А.Г |
|  | Новогоднее первенство секции Самбо-330                                                                                                                       | декабрь         | Петров Н.А<br>Смирнова А.Д                                                  |
|  | Соревнования, посвященные Всемирному дню футбола                                                                                                             | декабрь         | Чеперегина А.Г<br>Малов М.К<br>Петров Н.А                                   |
|  | Встреча с мастером спорта по акробатическому рок-н-роллу Парфеновым Е.Г.                                                                                     | январь          | Гомзикова Ю.В<br>Парфенов Е.Г                                               |
|  | Первенство гимназии по лыжным гонкам.                                                                                                                        | Январь          | Чеперегина А.Г<br>Малов М.К<br>Петров Н.А                                   |
|  | Зимний турнир по настольному теннису                                                                                                                         | январь          | Любушкина Ю.С.                                                              |
|  | Соревнования «К стартам готов!»                                                                                                                              | февраль         | Чеперегина А.Г                                                              |
|  | Турнир по борьбе самбо посвященный памяти памяти заслуженного тренера СССР Абрамова А.А.                                                                     | Февраль         | Чернышева Ю.А<br>Гомзикова Ю.В<br>Петров Н.А<br>Смирнова А.Д.               |
|  | Межрайонный конкурс ко дню «Защитника Отечества»                                                                                                             | февраль         | Чеперегина А.Г                                                              |
|  | Участие в соревнованиях «Лыжня России-2026».                                                                                                                 | март            | Чеперегина А.Г<br>Малов М.К<br>Петров Н.А                                   |
|  | Физкультурное мероприятие для жителей Невского района Санкт-Петербурга «Мой спортивный двор»                                                                 | март            | Чеперегина А.Г<br>Чернышева Ю.А                                             |
|  | Физкультурное мероприятие по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и | март-апрель     | Чеперегина А.Г<br>Малов М.К<br>Петров Н.А<br>Булдашева К.П.                 |

|                                                                                    |                                                     |                |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                    | обороне» - Зимний фестиваль                         |                |                                                    |
|                                                                                    | «Весенний кубок» по шахматам                        | март-апрель    | Судов Л.Н.                                         |
|                                                                                    | Участие в шахматных турнирах района и города.       | март-апрель    | Судов Л.Н.                                         |
|                                                                                    | Шахматный турнир первоклассников                    | апрель         | Чернышева Ю.А.<br>Судов Л.Н.                       |
|                                                                                    | Турнир памяти Романенко В.Ф. и Смирнова В.В.        | 11 апреля      | Петров Н.А<br>Смирнова А.Д.                        |
|                                                                                    | Праздник «Папа, мама и я – спортивная семья»        | май            | Чернышева Ю.А.<br>Чеперегина А.Г                   |
|                                                                                    | Районная легкоатлетическая эстафета.                |                | Чеперегина А.Г                                     |
|                                                                                    | Легкоатлетическая эстафета в честь 86-летия Победы. |                | Чеперегина А.Г.                                    |
|                                                                                    | Первенство гимназии по игровым видам спорта         |                | Чеперегина А.Г                                     |
|                                                                                    | Первенство гимназии по плаванию                     |                | Чеперегина А.Г.<br>Булдашева К.П.<br>Яковлева А.А. |
|                                                                                    | Первенство секции Самбо-330                         | Май            | Петров Н.А<br>Смирнова А.Д.                        |
|                                                                                    | Президентские спортивные игры.                      | В течение года | Чеперегина А.Г                                     |
| * Формат проведения мероприятий зависит от санитарно-эпидемиологической обстановки |                                                     |                |                                                    |